



IG Dinkel

Schweizerische Interessengemeinschaft
zur Förderung des Dinkels aus den
angestammten Gebieten



Bäuerinnen- und
Landfrauenverein
beider Basel



UrDinkel-Backkurse mit Judith Gmür in Lausen BL

Duftender Butterzopf, knusprige Grissini, verführerische Roulade oder eine abenteuerliche Rotkabis-Focaccia - überraschend vielfältig sind die Gerichte, die sich aus UrDinkel-Mehl zubereiten lassen. UrDinkel-Mehl gibt es in verschiedenen Ausmahlungsgraden von Weissmehl bis Vollkorn. Kennt man seine Eigenschaften, gelingen herrliche Gebäcke je nach Wunsch luftig leicht, knusprig oder auf der Zunge zergehend.

Im UrDinkel-Backbuch gibt Rezeptautorin Judith Gmür moderne und traditionelle Rezepte preis. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen zum Backbuch ist die Idee entstanden, das Wissen zur Schweizer Getreidekultur UrDinkel in Backkursen weiter zu geben.



In den UrDinkel-Backkursen vermitteln wir Tipps zum UrDinkel und der richtigen Verarbeitung, stellen das Backen mit dem **Brühstück** vor und geben einen Einblick in die gesundheitlichen Vorteile des UrDinkels, möchten aber vor allem selber verschiedene UrDinkel-Gebäcke kreieren und probieren.

Haben Sie Lust an einem UrDinkel-Backkurs mit der Rezeptautorin Judith Gmür teilzunehmen und nachher vielleicht das gewonnene Wissen in Ihrem Unterricht oder in Kursen weiter zu geben oder Ihre Gäste damit zu verwöhnen?

In Zusammenarbeit mit dem Bäuerinnen- und Landfrauenverein beider Basel bietet die **Interessengemeinschaft Dinkel** folgende Kurse an:

Dienstag, 23. April 2024 von 17.00 - 21.30 Uhr

Mittwoch, 24. April 2024 von 10.00 - 14.30 Uhr

Ort: Schulküche Lausen, Mühlematt (Parkieren beim Gemeindehaus)

Kurskosten: Fr. 120.- inkl. Kursunterlagen, Mahlzeit, UrDinkel-Rezeptbuch und Anteil Raummiete (Nichtmitglieder Fr. 130.--)

Anmeldung: Christine Loosli, 079 712 84 88, ueli.loosli27@gmail.com

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns!

Christine Loosli
Hof Bantenhalden 27
4457 Diegten
Ueli.loosli27@gmail.com

Petra Ruckli
IG Dinkel
Bäregg 830
3552 Bärau
pr@urdinkel.ch

Judith Gmür
Rezeptautorin, Foodstylistin
Hausmattstrasse 8
3454 Sumiswald
judith.gmuer@bluewin.ch