



## Wickelkurs

### Gezerrt und verdreht

Wickel & Kompressen sind altbewährt und als Hausmittel tief verankert. Eine Verletzung im Sport oder bei der Arbeit ist schnell passiert. In diesem Kurs lernen wir mit kalten, entzündungshemmenden Wickeln und Kompressen selber erste Hilfe zu leisten. Ebenfalls werden wir für den Familienhaushalt Wickelgrundlagen kennenlernen.



Kursleitung: Barbara Pfister- Lüthi, Fachfrau Wickel und Kompressen, [wickelwerk.ch](http://wickelwerk.ch)

Datum: **Mittwoch, 17. April 2024**

Kursbeginn: **14.00 Uhr und/oder 19.00 Uhr** (bei genügend Anmeldungen an beiden Zeiten)

Kursdauer: 2.5 h

Wo: Gemeindesaal Tschoppenhof

Kosten: Mitglieder **Fr. 40.--** inkl. Wickelutensilien (Nichtmitglieder Fr. 45.--)

*Auf einen interessanten Anlass freut sich der  
Vorstand des Kreises Reigoldswil-Waldenburg*

**Anmelden:** bis am Montag, 8. April 2024, bei Brigitte Herrmann, Baholden,  
4433 Ramlinsburg, Tel. 061 931 42 11/ 079 306 11 81,  
E-Mail: [b-herrmann@bluewin.ch](mailto:b-herrmann@bluewin.ch)

---

Anmeldung Wickelkurs 8. April 2024:

Name:.....

Adresse: .....

Telefon: .....